

Vážení rodičia,

pripravili sme pre Vás všetky dôležité informácie, ktoré budete potrebovať pri hospitalizácii na Klinike detskej neurológie (KDN)

Príchod na hospitalizáciu

V deň prijmu pacienta na hospitalizáciu sa dostavte v čase od 8.00 hod. do 10.00 hod. Po príchode do nemocnice sa zaregistrujte na Registrácii pacienta vo vestibule polikliniky. Po registrácii je potrebné ísť do lôžkovej časti KDN, blok E, 5. poschodie. Po príchode na kliniku je potrebné zazvoniť a nahlásiť meno dieťaťa, s ktorým ste prišli na hospitalizáciu a počkať na príchod sestry. Prosíme o trpezlivosť, sestra sa môže venovať iným pacientom. Sestra, ktorá Vás bude prijímať, si po Vás príde, oboznámi Vás s chodom oddelenia a ukáže, kde sa čo nachádza, spíše príjmovú sesterskú správu, oboznámi s režimom oddelenia a odmeria a odváži Vaše dieťa. Následne Vás uloží na izbu, kde počkáte na lekára, ktorý spíše s anamnézu, dieťa vyšetří a oboznámi Vás s ďalším postupom a vyšetreniami dieťaťa. Ak budete mať akékoľvek otázky, môžete sa pýtať ošetrujúceho lekára alebo službukonajúcej sestry. Radi Vám odpovieme.

PN pre rodičov/sprevádzajúce osoby

Počas pobytu rodiča/sprievodcu hospitalizovaného dieťaťa je možné požiadať o e-PN, ktorú vybavíte u ošetrujúceho lekára na danom oddelení/klinike, na ktorej je dieťa hospitalizované.

Denný režim Kliniky detskej neurológie (KDN)

Podávanie stravy: Raňajky: 07:00 - 07:30
Obed: 12:00 - 12:30
Večera: 17:00 - 17:30

Ak dieťa v čase podávania stravy nemôže jesť, bude strava pre dieťa odložená personálom a bude Vám vydaná, keď bude môcť dieťa stravu prijímať. Stravu si neodkladajte na izbách pacientov. Kulinár s taniermi / jedlom je potrebné vrátiť späť do jedálne. Prosíme o dodržanie časových intervalov.

Sestra podáva lieky v čase: Ráno: 07:30 - 08:00
Obed: 12:30 - 13:00
Večer: 19:00 - 19:30

Sprevádzajúca osoba lieky nepodáva (podáva lieky len po dohode , súhlase a zápise ošetrujúceho lekára). V uvedenom čase sestra informuje sprievodcov o príprave dieťaťa na plánované vyšetrenia. Poskytuje potrebné informácie k príprave pred daným vyšetrením, napr. či má byť dieťa nalačno, kedy bude čas vyšetrenia, koľko

dieťa po vyšetrení nebude môcť jesť a iné. Je potrebné, aby v uvedenom čase bol sprievodca s dieťaťom na izbe.

Lôžka pre sprievodcov sú k dispozícii až po podaní večerných liekov. Do 06:45 prosíme lôžka zložiť a uložiť do miestnosti na to určenej. Miestnosť Vám bude ukázaná pri prijíme na našu kliniku.

Vizita: Utorok: 10:00
Štvrtok: 10:00

V tomto čase sa s Vaším dieťaťom, prosím, zdržiavajte na izbe.

Návštevné hodiny: Po- Pia: 14:00 - 17:00
So- Ne: 10:00 - 17:00

Návštevy na izbách sú zakázané. Povolené sú len k ležiacim pacientom s povolením lekára. Pred opustením kliniky počas návštevy sa hláste u službukonajúcej sestry. Prosíme o dodržiavanie návštevných hodín.

Základné povinnosti sprievodcov hospitalizovaných detí

- Sprievodca je povinný sa oboznámiť s režimom kliniky, udržiavať na izbe poriadok,
- Sprievodcov prosíme, aby si dávali pozor na svoje deti, aby nebehali bez dozoru, nebúchali dverami, z hygienických dôvodov nenavštevovali a nevyrušovali deti na iných izbách,
- Prísny zákaz opúšťať budovu NÚDCH počas hospitalizácie,
- Zákaz poškodzovania majetku kliniky.

Veci potrebné k hospitalizácii: základné hygienické potreby, domáce oblečenie, pyžamo, obľúbenú hračku pre dieťa, všetky lieky, ktoré dieťa alebo Vy užívate. Školopovinným deťom počas školského roka prosíme priniesť učebnice.

Bazálna stimulácia: na našej klinike pracujeme s konceptom bazálnej stimulácie. Jedná sa o koncept, ktorý je orientovaný na všetky oblasti ľudských potrieb. Na klinike je uplatňovaný na základe výberu pacienta školeným personálom a po súhlase zákonného zástupcu. Vy a Vaše dieťa sa ocitlo v neľahkej situácii, v neznámom prostredí, s nevyhnutnosťou hospitalizácie na našej klinike. Zverili ste nám do starostlivosti svojho príbuzného, dieťa, ktoré je veľmi blízke Vášmu srdcu. Radi by sme Vám poskytli možnosť podieľať sa na zlepšení jeho zdravotného stavu, prostredníctvom toho, že sa zapojíte do skvalitnenia a „spríjemnenia“ ošetrovateľskej starostlivosti. Naším cieľom je poskytnutie zdravotnej starostlivosti s celistvým prístupom k detskému pacientovi a poskytnúť mu adekvátnu starostlivosť s maximálnym zabezpečením psychosomatických potrieb. Vzájomná spolupráca

rodičov, rodinných príslušníkov je nevyhnutnou požiadavkou pri uplatnení starostlivosti o pacientov v podobe konceptu bazálnej stimulácie.

Bazálna stimulácia je komunikačný, interakčný a vývoj podporujúci stimulačný koncept, ktorý sa orientuje na všetky oblasti ľudských potrieb, prispôsobuje sa veku a zdravotnému stavu dieťaťa. Základom bazálnej stimulujúcej ošetrovateľskej starostlivosti je sprostredkovať vnemy vlastného tela, naviazať komunikáciu a umožniť lepšie vnímať okolitý svet dieťaťa, ktoré sa nachádza v neznámom nemocničnom prostredí, obklopené neznámymi ľuďmi. Neprijemné pocity a vplyvy z neznámeho prostredia, neprijemných zvukov, pachov a vnímanie množstva hadičiek a prístrojovej techniky okolo seba chceme zmierniť a eliminovať. Z týchto dôvodov Vás prosíme o komplexné poskytnutie údajov o vašom dieťati a vyplnenie tzv. biografickej anamnézy.

Prosíme Vás zvážte čím:

- Vašmu dieťaťu pomôžeme znova si vybaviť spomienky (prineste fotografie-rodinné, priateľov, prípadne kresby). Tieto stimuly poslúžia nielen na vybavenie spomienok na najbližších, ale aj na spríjemnenie, zlepšenie vnímania okolia.
- Pre zlepšenie komfortu v rámci hygienickej starostlivosti o telo, prineste osobné toaletné potreby. Napr. obľúbenú kozmetiku, šampón, sprchový gél, krém,... . Pomôžeme tak Vašmu dieťaťu, aby si uvedomilo svoje vlastné telo. Ďalej je vhodné priniesť napr. ponožky, mäkkú deku, vankúšik.
- Aby bol pobyt v nemocničnom prostredí, čo najviac príjemný- priblíženie sa k domácejmu prostrediu, môžete priniesť prehrávač s obľúbenou hudbou, tablet, knižku, denník,...
- Zamyslite sa prosím aj nad jedlom a nápojmi, ktoré má rád- vôňa čaju, kakaa atď.
- Na obnovu vnímania čuchu a chuti je jednou z možností napr. materské mlieko, nutela, lízanka...
- Prípadne porozmýšľajte, aké má napr. spánkové návyky, iné...

Veci potrebné k hospitalizácii: základné hygienické potreby, domáce oblečenie, pyžamo, obľúbenú hračku pre dieťa, všetky lieky, ktoré dieťa alebo Vy užívate. Školopovinným deťom, počas školského roka priniesť učebnice.

Pre viac informácií:

Plánované MR vyšetrenie:

Ak Vaše dieťa čaká plánovaná MR vyšetrenie, prosím prineste mu oblečenie, ktoré neobsahuje kovové časti- gombíčky, cvoky. U dievčatiek je potrebné ešte pred príjmom zabezpečiť, aby nemalo náušničky. Pred plánovaným MR vyšetrením je potrebné, aby bolo Vaše dieťa minimálne 3 týždne zdravé. Nesmie byť ani

prechladnuté, mať nádchu alebo kašeľ. Ak by sa tak stalo, prosíme informovať našu ambulanciu, kde dieťa preobjednáme na iný termín. Ďakujeme.

Plánované EEG vyšetrenie:

Na našej klinike sa robí EEG vyšetrenie. Na toto vyšetrenie môžete byť dieťa objednané alebo bude naplánované počas hospitalizácie. Pred samotným vyšetrením príde za Vami EEG sestra, ktorá Vám a dieťaťu vysvetlí celý priebeh vyšetrenia. EEG vyšetrenie môže trvať rôzne dlho - podľa rozhodnutia ošetrojúceho lekára, tiež od zvoleného typu EEG vyšetrenia, preto prosíme o dodržiavanie pokynov EEG sestry. Na Vaše akékoľvek otázky ohľadom EEG vyšetrenia Vám rady odpovieme.

Dlhodobé Video EEG monitorovanie

Elektroencefalografia (EEG) je vyšetrenie elektrickej aktivity mozgu. Patrí medzi základné vyšetrenia pri epilepsii. Slúži na odlíšenie epileptických záchvatov od iných záchvatových ochorení, ako i na ich bližšiu špecifikáciu. Cieľom dlhodobého Videu EEG monitorovania (1- 3 dni) je zachytiť epileptický záchvat, posúdiť jeho charakter, ako i zmeny aktivity mozgu počas záchvatov. Objektívizácia samotných epileptických záchvatov nám dáva cennú informáciu o charaktere ochorenia a preto je potrebné ich zachytenie priamo na Videu EEG monitorovacej jednotke. U niektorých pacientov je potrebná redukcia antiepileptickej liečby a evnt. iné provokačné metódy (napr. spánková deprivácia) na zvýšenie pravdepodobnosti zachytenia epileptických záchvatov. Vzhľadom na dobu snímania v rozmedzí 1 – 3 dní je potrebná fixácia elektród lepením. Tento proces prebieha pod prísnyim zdravotníckym dozorom. Personál KDN je pripravený zasiahnuť včas v prípade náhleho zhoršenia zdravotného stavu dieťaťa. Vzhľadom na náročnosť vyšetrenia je nevyhnutná prítomnosť rodiča počas celej doby monitorovania.

Súčasťou o priebehu dlhodobého Videu EEG monitoringu je podpísaný **informovaný súhlas**.

Základné informácie video EEG monitorovaniu:

1. Hospitalizácia dieťaťa je v deň lepenia elektród s nástupom na **KDN o 7:30 hod.**
2. **Dĺžka monitorovania EEG: 1 – 3 dni**, podľa ordinácie lekára.
3. Prítomnosť jedného z rodičov je nevyhnutná počas celej doby monitorovania EEG. Zákonný zástupca s pacientom neodchádza z monitorovacej jednotky, dbá na poriadok a čistotu.
4. Rodič je zodpovedný za inventár v EEG jednotke. Príbor (vidličku a nožik) používa výhradne rodič, dieťa používa lyžicu. Tieto opatrenia slúžia na predchádzanie úrazov v prípade možného epileptického záchvatu. Stravovanie sprievodcu (rodiča) je zabezpečené v rámci hospitalizácie (podľa cenníka NÚDCH), alebo bufetovou formou.

5. Počas lepenia elektród v dopoludňajších hodinách rodič zabezpečí všetko potrebné pre dieťa k pobytu v EEG jednotke: osobné, hygienické potreby, šampón s kondicionérom, na ktorý je dieťa zvyknuté, prípadne obľúbené umývateľné hračky, knihy, učebnice, DVD.
6. Na monitorovacej jednotke je sprchovací kút, WC.
7. TV, DVD, rádio- obsluhu týchto zariadení vykonáva sestra EEG.
8. Pre rodiča je pripravené rozkladacie kreslo, slúži na spánok. Rodič si ho rozkladá večer, ráno pre potrebné ho zložiť do pôvodného stavu. Dieťa má na posteli, ak odpočíva, spí, zdvihnuté bočnice. Dieťa nesmie zostať v izbe samé.
9. **Počas celého monitorovania EEG je zákaz používania elektrických zásuviek, mobilných telefónov, prenosných počítačov a iných elektrických zariadení v monitorovacej jednotke.**
10. Zákonný zástupca- rodič zaznamenáva dátum, čas, frekvenciu, popis záchvatov. Pri záchvate stlačí monitorovacie zariadenie, zvonček na sestru. Na monitorovacej jednotke sú dva zvončeky na privolanie ošetrovateľského personálu v prípade záchvatov. Sestra privolá lekára. Zvuková signalizácia je na izbe sestier.
11. Dieťa by malo mať pohodlné voľné oblečenie, nemalo by mať pásikavé, kontrastné oblečenie.
12. Dieťa musí mať vlasy umyté deň pred vyšetrením.
13. Po ukončení monitoringu a odlepení elektród je vhodné ošetriť vlasy šampónom s kondicionérom, vykonať celkový kúpeľ dieťaťa.
14. V prípade potreby sa informujte u EEG sestry.

Skoré uzdravenie a príjemný pobyt praje kolektív Kliniky detskej neurológie LF UK a NÚDCH.