



Informácie pre rodiča

Naše ciele:

- Pracovať s Vaším dieťaťom a Vašou rodinou a pomáhať Vám tak v prekonávaní ťažkostí so stravovaním.
- Naučiť Vaše dieťa, pomocou komplexného skupinového programu, rozličné mentálne zručnosti ktoré pomáhajú v každodennom živote.

Vedenie Kliniky detskej psychiatrie NÚDCH:

Prednostka: doc. MUDr. Jana Trebatická, PhD.

tel.: +421 (0)2 593 71 410, jana.trebaticka@nudch.eu

Zástupca prednostky: MUDr. Ján Šuba, MPH.

tel.: +421 (0)2 593 71 476, suba@nudch.eu

Vedúca sestra: Mgr. Marta Jónasová

tel.: +421 (0)2 593 71 310, marta.jonasova@nudch.eu

Tím PPP:

Náš tím je zložený z viacerých odborníkov z rozličných oblastí, ktorí budú mať úlohu byť Vašmu dieťaťu a Vám oporou. Zloženie tímu je nasledovné:

Odborný garant: MUDr. Ivana Fuseková

Detskí psychiatri tímu PPP: MUDr. Martina Paulínyová, PhD., MUDr. Zuzana Matzová, PhD.

Klinický psychológ: Mgr. Petra Belešová

Liečebný pedagóg: PaedDr. Agnesa Mučková

Zdravotné sestry: Anna Kolečániová, Iveta Novotná

Konziliárny pediater- endokrinológ: MUDr. Alžbeta Čagalová, MUDr. Ľubica Tichá, PhD.

Druh dokumentu:	Formulár	Vydanie:	1
Označenie:	F 4/PSPPP	Platný od:	10.3.2023
Názov dokumentu:	Informácie pre rodiča	Počet strán:	1/4



Prevádzkové hodiny:

PS je otvorený v **pracovné dni** v časoch od **7:00 – 15:00**. Počas štátnych sviatkov je pracovisko PS zatvorené. Počas školských prázdnin môže byť prevádzka redukovaná.

Kontaktné informácie:

Recepcia Psychiatrického stacionára pre liečbu PPP: **02/593 71 709, 0905 489 007**

Ambulancia PPP (MUDr. Martina Paulínyová, PhD): **02/593 71 315**

Mimo pracovných hodín PS v prípade urgentnej situácie kontaktujte slúžiaceho lekára Kliniky detskej psychiatrie NÚDCH. Tel.č.: **02/593 71 718**

Liečebný program:

Liečebný program obsahuje rozličné druhy aktivít realizovaných prevažne skupinovou formou v bezpečnom a podpornom prostredí, s cieľom naučiť Vaše dieťa rozličné mentálne zručnosti, zlepšiť zvládanie svojich emócií, lepšie spoznať seba a naučiť sa lepšie vyjadriť svoje pocity a čeliť svojim subjektívnym a objektívnym ťažkostiam.

Liečba zahŕňa:

- *Skupinové psychoterapie* zamerané na rozličné témy ako napríklad prekonávanie prekážok, vzťahy s rovesníkmi, zvládanie neprijemných pocitov, strachu a obáv, témy vzťahu k svojmu telu a celkovému vzťahu k sebe.
- *Arteterapiu* v dielni - za účelom zmeniť svoje negatívne prežívanie a odreačovať sa, alebo vyjadrovať svoje pocity a myšlienky pri kresbe, maľbe alebo práci s keramikou.
- *Mindfulness* (alebo tzv. zameraná pozornosť) – metódy mindfulness pomáhajú lepšie zvládať negatívne myšlienky a pocity a byť v osobnejšom kontakte so sebou a so svetom okolo nás.
- *Kognitívnu remediáciu* - jedná sa o rozličné mentálne cvičenia, ktoré pomáhajú spoznať náš spôsob premýšľania a obohatiť ho o nové zručnosti a vyššiu flexibilitu. Anorexia totiž nenápadne mení myslenie človeka, vedie ho k rigidite (malej schopnosti k zmenám a skúšaniam nového) a k nadmernému zaoberaniu sa detailmi.
- *Relaxácie* – zahŕňa rôzne spôsoby ako si uvoľniť svoje telo a upokojiť svoju myseľ.
- *Individuálnu psychoterapiu* – individuálne psychoterapeutické rozhovory.

Druh dokumentu:	Formulár	Vydanie:	1
Označenie:	F 4/PSPPP	Platný od:	10.3.2023
Názov dokumentu:	Informácie pre rodiča	Počet strán:	2/4



- *Edukácie* o výžive a jej vplyve na zdravý rast a výkon v škole.
- *Spoločné hry a zážitkové aktivity* pod vedením personálu PS a pedagógov NÚDCH.

Zahrnutie rodiny do liečby:

Považujeme za dôležité aby bola rodina intenzívne zahrnutá do liečby. Je zjavné, že ak je rodina v zapojená liečbe, prináša to najlepšie výsledky a vo väčšej miere vedie k dlhodobým zmenám.

- *Rodinné stretnutia s členom terapeutického tímu* – na týchto stretnutiach sa stretne Vaša rodina s terapeutickým tímom bez prítomnosti ďalších rodín. Budeme sa rozprávať o tom čo sa v liečbe darí, aké sú pred nami aktuálne výzvy, ako aj hľadať spoločne riešenia v problematických oblastiach.
- *Rodičovské skupiny* - skupiny zamerané na edukáciu o poruchách príjmu potravy a na zdieľanie rád a vzájomnej podpory. Skupiny sa konajú štvrtky každý párný týždeň 13:00 - 14:30.
- *Spoločné stravovanie* - rodiny sa zúčastnia spoločných obedov s pacientami PS podľa individuálneho harmonogramu. Rodiny si prinesú svoje jedlo z domu. V priestoroch PS je možné jedlo z domu zohriať na želanú teplotu.

Stravovanie v PS

Strava v PS zahŕňa raňajky, desiatu a obed. V domácom prostredí sa pacient/pacientka stravuje podľa naplánovaných jedálničkov skonzultovaných tímom PS. V domácom prostredí strava zahŕňa olovrant, večeru a 2. večeru. Stravovanie v priestoroch PS je podľa pravidiel „Základné pravidlá v jedálni“, ktoré obdržíte v deň nástupu do PS. Tieto pravidlá je nutné dodržiavať.

Dôvernosc informácií

Pre podporu v správnych oblastiach je veľmi dôležité, že podstatné informácie sú vzájomne zdieľané medzi členmi terapeutického tímu. Podstatné informácie budú tiež zdieľané s rodičmi, avšak môže sa stať, že niekedy si dieťa praje aby o niektorých veciach s ktorými sa nám zverí rodičia nevedeli. V takom prípade to budeme diskutovať v tíme a pokiaľ daná téma nebude vystavovať Vaše dieťa žiadnym rizikám, vyviníme úsilie aby ostala dôvernou. Takýto prístup je veľmi dôležitý pre pocit kompetencie hlavne u detí starších ako 15 rokov.

Denný harmonogram činností

Druh dokumentu:	Formulár	Vydanie:	1
Označenie:	F 4/PSPPP	Platný od:	10.3.2023
Názov dokumentu:	Informácie pre rodiča	Počet strán:	3/4



Časy	Program
7:00 – 7:30	Príchod pacientov, váženie
7:30 – 8:00	Raňajky
8:00 – 8:15	Ranná komunita
8:15 – 10:00	Škola/dielňa/individuálne terapie/vizity
10:00 – 10:30	Desiata
10:30 – 12:00	Skupinová terapia 3x, edukácia 1x, veľká vizita 1x (streda) <i>Pondelok JT + ZM;</i> <i>Utorok ZM + PB;</i> <i>Streda - Vizita;</i> <i>Štvrtok MP - edukácia;</i> <i>Piatok PB + IF</i>
12:00 – 12:30	Obed
12:30 – 13:00	(Odpočinok) dielňa, spoločenské hry alebo film a pod.
13:00 – 13:30	Relaxácia
13:30 – 14:45	Zážitkový program pod vedením sestričky (napr.prechádzka, tvorivé činnosti, pečenie olovrantu)
14:45 – 15:00	Odchod domov

Rodičovské skupiny – štvrtky, každý párnny týždeň 13:00 – 14:30

Ďalšie pravidlá:

V priestoroch stacionáru je nutné dodržiavať tzv. Dress code (odporúčané oblečenie), nakoľko nevhodné oblečenie môže zvyšovať vzájomné pozorovanie a porovnávanie sa pacientov v tejto fáze liečby. Do stacionáru je nutné mať na krátko ostrihané nechty. Počas liečebného pobytu má na svoje osobné veci každé dieťa k dispozícii vlastnú uzamykateľnú skrinku. V priestoroch PS sa z hygienických dôvodov chodí v prezuvkách alebo v jednorazových návlekoch.

Po príchode do PS si účastníci (pacienti) vypnú mobilný telefón a odložia si ho na obdobie pobytu do uzamykateľnej skrinky.

Odporúčame nenosiť do PS cennosti. Za stratu osobných vecí v PS neručíme.

Do PS je zakázané prichádzať intoxikovaný alkoholom alebo návykovou látkou, užívať akékoľvek návykové látky, stimulačné nápoje, žuvací tabak, elektronické cigarety, fajčiť.

V priestoroch školy PS platí štandardný školský poriadok a počas celého pobytu očakávame vzájomné slušné správanie. Pri nedodržiavaní pravidiel stacionára alebo slušného správania bude pacient z PS vylúčený. V prípade spôsobenia materiálnej škody vybavenia PS pacientom PS má právo PS žiadať finančnú kompenzáciu od zákonného zástupcu.

Druh dokumentu:	Formulár	Vydanie:	1
Označenie:	F 4/PSPPP	Platný od:	10.3.2023
Názov dokumentu:	Informácie pre rodiča	Počet strán:	4/4