

## Príprava na vyšetrenie

### **POKYNY PRED VYŠETRENÍM V AMBULANCIÍ KLINICKEJ IMUNOLÓGIE A ALERGOLÓGIE**

Ambulancia klinickej imunológie a alergológie je špecializovanou ambulanciou pre diagnostiku a liečbu ochorení imunitného systému. Zdravotný stav pacienta by mal byť pred prvým vyšetrením posúdený jeho všeobecným lekárom, alebo lekárom inej špecializovanej zdravotnej starostlivosti, ktorý vystaví **Odporúčanie na vyšetrenie** s uvedením klinických dôvodov na vyšetrenie - predpokladaná diagnóza a/alebo výsledky doteraz vykonaných laboratórnych vyšetrení. Na vyšetrenie je potrebné **doniesť očkovací kalendár** alebo jeho fotokópiu so záznamom o podaných vakcínach a **prehľad užívaných liekov**.

**Objednanie do ambulancie** je možné prostredníctvom telefónu (02/59371538; 7:00-9:00) alebo web stránky NÚDCH: <https://nudch.eu/ambulancie/ambulancia-klinickej-imunologie-a-alergologie-dk-a-olm> . Vzhľadom na limitovaný počet vyšetrení budú uprednostnení pacienti, ktorí sú dlhodobo liečení v tejto ambulancii a pacienti, ktorých naliehavosť posúdi lekár podľa Formulár 1 (Požiadavka na 1. vyšetrenie) alebo po konzultácii s odosielajúcim lekárom.

Vyšetrenie pozostáva z rozhovoru zameraného na charakter a priebeh príznakov, zdokumentovanie výskytu podobných ťažkostí u pokrvných príbuzných, zhodnotenie doterajšieho celkového zdravotného stavu (vrátane priebehu tehotenstva a pôrodu, podaných očkovacích látok, stravovacích návykov) a zaznamenanie užívaných liekov (aktuálne aj v minulosti). Je dôležité aby sa v prípade dieťaťa alebo adolescenta zúčastnil vyšetrenia rodič alebo blízky príbuzný, ktorý je o zdravotnom stave dobre informovaný. V ďalšom priebehu vyšetrenia sestra zaznamená výšku a hmotnosť a lekár pacienta fyzicky vyšetří.

Alergologické a imunologické vyšetrenie obvykle vyžaduje odber žilovej krvi na laboratórne vyšetrenie a vykonanie alergologických kožných testov. **Pred odberom krvi** na laboratórne vyšetrenie pacient môže prijímať nesladené nápoje (čaj, voda) ale nemá jesť tuhú stravu približne 3 hodiny pred odberom (2 hodiny po nadojčení). **Pred vykonaním kožných testov** musia byť po dobu minimálne 72 hodín vylúčené antihistamínové lieky (Zodac, Zyrtec, Xyzal, Aeries, Fenistil a pod.) a po dobu 48 hodín antileukotriénové lieky (montelukast). V prípade pochybnosti sa informujte o druhu lieku, ktorý užívate vopred.